AGUAS

MINERALES

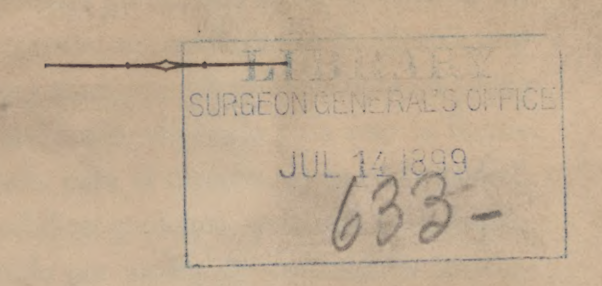
FABRICADAS POR L. PAUER

EN LA

BOTICA DEL REFUGIO

(Bajos del Hotel Gual)

CON EXPLICACION DE SU EMPLEO Y SUS EFECTOS MEDICINALES.



MEXICO
LITOGRAFIA ALEMANA
Coliseo Viejo, mum. 21.

1872

DESDE los tiempos mas antiguos se han observado y apreciado en tanto grado las aguas minerales, que se atribuyeron á los dioses los efectos maravillosos de ellas en la curacion de muchas enfermedades. Desde entónces, hasta el dia, han conservado su fama y la confianza de los enfermos, á pesar de la introduccion de innumerables medicamentos modernos. Así es, que vemos elevarse establecimientos grandiosos en todos aquellos lugares donde existen aguas minerales de eficacia probada. Allí se reunen los enfermos de todos los países del mundo civilizado, eligiendo cada uno la fuente mas á propósito para el carácter de su enfermedad.

Los mas célebres geólogos, químicos y fisiólogos, han conseguido por medio de prolongadas investigaciones, explicarnos el orígen, la composicion y el efecto de estas aguas. Por el adelanto de las ciencias nos es fácil ahora, no solamente fijar las partes

constituyentes de ellas, sino tambien reproducirlas artificialmente, de tal modo, que las aguas artificiales no se diferencien en nada de las naturales en sus efectos sobre el organismo.

Despues de un estudio práctico de muchos años, y convencido el beneficio que sacaria la humanidad doliente de ellas, resolví en 1864 erigir la primera fábrica de aguas minerales, y éstas han manifestado su eficacia en innumerables enfermedades, y especialmente en los padecimientos crónicos.

Pero siendo difícil á la mayor parte de los médicos imponerse satisfactoriamente de los efectos de las diferentes aguas minerales, y dependiendo el éxito de la eleccion de las que deben emplearse en los diferentes casos, he creido útil hacer una eleccion de las mas afamadas, y reunir en este compendio lo que me ha parecido mas interesante é importante. Me he fundado en las experiencias de los mas célebres médicos y fisiólogos antiguos y modernos.

Todas las aguas minerales de mi establecimiento se fabrican conforme á las análisis originales de los mas famosos químicos, y se garantiza la exactitud en la composicion y elaboracion.

Aquellos médicos que quisieren instruirse en todos los pormenores, les comunicaré con gusto todo lo que se refiere á este objeto, en la *botica del Re-*

fugio, bajos del Hotel Gual, en el número 10, *Puente del Espíritu Santo.*

Tomando en consideracion, que los sifones no sirven para aquellas aguas minerales, que contienen sustancias descomponibles por el aire atmosférico, despacharé toda agua mineral en medias botellas champañeras.

L. Pauer.



I. AGUA MINERAL DE PÜLLNA.

Modo de emplearla.—Se toma por la mañana, durante quince dias, una cuarta ó media botella champañera. Raras veces es necesario continuar la bebida mas de cuatro semanas.

Efecto principal.—Esta agua produce copiosas evacuaciones, que son de la consistencia de papilla cuando se toma una pequeña cantidad, y aguadas cuando se bebe mayor cantidad. Segun el *Dr. Wetzler* favorece tambien á la secrecion de la orina.

Indicaciones.—Se recomienda esta agua:

1.° En las enfermedades agudas. (Aquí sirve de purgante antiflogístico.)

2.° En las afecciones crónicas, qué se manifiestan por indigestiones y congestiones.

3.° En las obstrucciones del vientre; en el desarreglo de la circulacion; en las hiperemias y afecciones hemorraidales, que son la consecuencia de una vida sedentaria y apoltronada, y cuyos síntomas se manifiestan por frecuentes indigestiones, flatuosidades despues de las comidas, pesadez de cabeza, etc.

En pequeñas dósis esta agua aviva las funciones de los intestinos, es un diluyente de la sangre y aligera la cabeza.

4.° Tambien se emplea con buen éxito en la curacion de las enfermedades consecutivas á las fiebres intermitentes paludianas.

II. AGUA MINERAL DE FRIEDRICHSHALL.

Modo de emplearla.—Tomando por la mañana una cuarta hasta una media botella, sirve de purgante antiflogístico; pero si se quiere solamente excitar algunos órganos del cuerpo para darles su actividad normal, bastará tomar de 3 á 6 cucharadas en la mañana, é igual cantidad en la tarde.

Efecto principal.—En dósis considerables aumenta esta agua las secreciones del hígado y de los intestinos, produciendo evacuaciones líquidas *sin dolores*. En pequeñas dósis aviva la actividad normal de los órganos, aumentando la secrecion y absorcion; regula las secreciones del quimo y quilo, de la bílis, y de los humores linfáticos; acelerando la digestion, y evitando el desarreglo del vientre. *Liebig* observa, que despues del uso de tres dias de esta agua, desaparece la cantidad excesiva del ácido úrico en la orina, y se disminuyen hasta el mínimo los fosfatos.

Indicaciones.—Son las mismas que las del agua de Püllna. Ademas, se recomienda por los médicos mas distinguidos para las enfermedades siguientes:

Catarro de estómago; inflamacion crónica del estómago; hemorragia del estómago; blenorrea del colon; inflamacion asténica del pancreas; ictericia; hinchazon benigna del hígado acompañada de ictericia ó sin ella; albuminuria con edema de las extremidades inferiores; catarro de la vejiga; catarro crónico ó agudo de los bronquios; amenorrea; irritabilidad del corazon y de la sangre en el periodo de la pubertad; congestiones del pecho y de la cabeza (se ha empleado con buen éxito en los hospitales de dementes); en las hemorroides, la go-

ta, envenenamiento crónico por el plomo; en la obesidad morbosa, escrófulas é hipertrofia de las glándulas.

III. AGUA MINERAL DE SAIDSCHITZ.

Modo de emplearla.—El enfermo tomará algunas horas despues de su comida 3 onzas cada cuarto de hora hasta haber consumido de 9 á 12 onzas, y por la mañana en ayunas cada cuarto de hora 2 onzas hasta haber tomado 8 onzas. Estas dósis pueden aumentarse en seguida. Generalmente es satisfactorio el efecto de la curacion, si producen dos evacuaciones pastosas y abundantes. Se suspenden las tomas el 4.° y 5.° dia. Si el paciente prefiere tomar diariamente dósis menores, por ejemplo, de 4 á 5 onzas diarias durante algunos meses, se produce el mismo efecto.

Efecto principal.—Tomando dósis grandes, se aumenta la secrecion del hígado y produce evacuaciones pastosas y aun líquidas, sin dolores. Con dósis menores fortifica la accion normal de los órganos, regulando la secrecion del jugo gástrico, de la bílis, de las mucosidades, acelerando la digestion, y remediando el desarreglo del vientre.

Indicaciones.—Se emplea en todos los casos en que los mejores médicos recomiendan el agua de Püllna, pero especialmente en las indigestiones que han provenido del uso inmoderado de alimentos sólidos, ó de bebidas alcohólicas, en la debilidad del estómago; en casos de acumulacion de mucosidades ó de la bílis; en los cólicos en general, y en los del plomo en particular; en las fiebres pituitosas y biliosas; en el catarro de los bronquios; en los hemorroides; en los desórdenes de la

menstruacion; en las afecciones del hígado; en la gota y el reumatismo crónico; en la obesidad morbosa; en las escrófulas estacionarias; en la plétora general; en las inflamaciones de los ojos, y las enfermedades cutáneas é hipertrofias de partes nobles.

IV. AGUA MINERAL DE SEDLITZ.

Modo de emplearla.—Es el mismo, que el del agua mineral de Seidschitz.

Efecto principal.—Segun los mas famosos médicos de Europa, se considera esta agua ménos disolvente y ménos enérgica, que el agua de Seidschitz, pues no contiene nitrato de magnesia.

Indicaciones.—Se puede emplear esta agua como medicamento mas suave en todos los casos en que se prescribe el agua de Seidschitz.

V. AGUA MINERAL DE SELTERS.

Modo de emplearla.— Se toma diariamente por la mañana media botella hasta una botella entera, ó repartiendo esta cantidad en el dia entero, tomando un vaso cada vez. Los que están enfermos del pecho, tomarán esta agua con una tercera parte de leche caliente y una poca de azúcar.

Efecto principal.—*Hufeland* dice, que el agua de Selters refresca, excita y aumenta las secreciones, principalmente de la orina y de la piel, en ménos grado la secrecion del gran intestino, pero en mayor grado la actividad del sistema linfático glandular, y de los pulmones, no causando congestiones ni irritacion: se puede, pues, prescribirla tanto á las personas pletóricas y robustas como á los débiles.

Indicaciones.—Se prescribe en casos de debilidad é inaccion de la circulacion de la sangre, obstrucciones, hemorroides, enfermedades del hígado, de la bílis y en las escrófulas. Se aprecia en grado especial y como remedio heroico, en las enfermedades crónicas del pulmon, y especialmente en el caso mas grave de la *tísis*. En este último caso será provechoso disminuir el contenido del gas carbónico, mezclando el agua con leche caliente, como se ha dicho arriba. *Hufeland* dice: «Yo aseguro todo esto por mi larga experiencia, y podria citar ejemplos de perfecta curacion, aun en casos en que la descomposicion de los pulmones ya habia llegado á un grado considerable, asegurando, que es de mayor eficacia que la leche de burra, y el líquen de Islandia.»

Tambien se recomienda para todos los casos de asma, en las enfermedades de los riñones y de la vejiga, en la arenilla y la piedra.

VI. AGUA MINERAL DE EMS.

Modo de emplearla.—Se toma el agua á la temperatura de 37° C., media botella hasta una botella por la mañana y menor cantidad en la tarde.

Efecto principal.—El agua mineral de Ems destruye los ácidos, hace alcalinas la sangre y las secreciones, acelera el cambio de las materias, excita el sistema nervioso y sanguíneo, y aumenta las secreciones.

Indicaciones.—Se receta para el catarro crónico de la mucosa de los bronquios, aun cuando hubiere asma ó enfisema; para la faringio-laringitis granulosa; en el catarro crónico de la mucosa de los intestinos, catarro crónico de los órganos de la orina y sexuales.

Algunos autores recomiendan estas aguas en las escrófulas, hemorroides, reumatismo y la piedra.

VII. AGUA MINERAL DE KISSINGEN.

Modo de emplearla.—Se toma solamente por la mañana en ayunas media botella hasta una botella entera.

Efecto principal.—Todas las mucosas reciben mayor actividad, se aumenta el apetito y se aceleran la circulacion de la sangre y las funciones de los intestinos.

Indicaciones.—Se prescribe esta agua mineral en los casos de falta de actividad normal del colon, como consecuencia de la vida sedentaria; en la secrecion superabundante, principalmente del estómago, de la vejiga y de los órganos sexuales; en el catarro crónico de los órganos de la respiracion; en las obstrucciones del vientre causadas por la vida sedentaria y opulenta, que muchas veces se presentan ligadas con endurecimiento del vientre, con congestiones de pecho ó cabeza, y abatimiento del espíritu, acompañado de jaquecas, turbacion de la vista, sintiendo el enfermo salir chispas de los ojos, desvanecimientos y zumbido de oídos.

Este punto comprende las hinchazones hemorroidales, irregularidades de la menstruacion, las hiperemias de las mucosas del pulmon, del colon y del hígado, combinado con secrecion anormal de la bílis; hinchazon simple del útero y del ovario, consecuencia de una inflamacion crónica; en los casos benignos de las escrófulas, y molestias reumatismales y gotosas. El mismo efecto benéfico produce esta agua en las afecciones catarrales crónicas de los ojos, de la vía lacrimal, de la nariz, de los oídos, de la trompa de Eustaquio; en las erupciones y

tumores cutáneas con infiltraciones escrofulosas del tejido celular; en las hinchazones de las glándulas del cuello y del mesenterio; en las molestias reumatismales, gotosas y raquíticas.

VIII. AGUA MINERAL DE LA FUENTE de Adelaida en Heilbrunn.

Modo de emplearla.—Se toma al principio dos vasos (conteniendo cuatro onzas) cada dia, aumentando la cantidad hasta seis vasos, con intervalos de un cuarto de hora.

Efecto principal.—Esta agua aumenta el apetito, favorece la secrecion de la orina y acelera el cambio de las materias, principalmente del sistema linfático; las secreciones morbosas serán expulsadas.

Indicaciones.—Se recomienda esta agua principalmente en las escrófulas, en casos ligeros ó inveterados; en tumores crónicos; en las caries, neurosis y espina ventosa; en las infiltraciones graves de las glándulas; en las erupciones rebeldes, como, lúpus, sicosis, líquen escrofuloso, ictiosis; exsudaciones despues de alguna inflamacion aguda, sea en los tejidos, articulaciones ó los huesos; en las hipertrofias, como el bosio, de la próstata, de los testículos, de la glándula pectoral, del útero y del ovario; seudoplasmas benignos, fibroides del útero y de los ovarios; la sífilis secundaria y terciaria y de sus diferentes formas, que muchas veces parecen fundarse en una predisposicion escrofuloso-hereditaria; catarros de las mucosas de la traquearteria, del estómago, del colon y de las partes genitales; en el desarreglo de los vasos hemorroidales; en la plétora y endureci-

miento del bazo y del hígado con secreciones anormales de la bílis.

IX. AGUA MINERAL DE CARLSBAD.

Modo de emplearla.—Se toman por la mañana de una á tres botellas, con intervalos de un cuarto á una media hora. Se almuerza una hora despues de la última pocion.

Efecto principal.—Excita el movimiento peristáltico y la secrecion de los intestinos, lenta, pero continuadamente, de modo que el efecto del agua en general no es verdaderamente purgante.

Se aumenta la alcalecencia de la sangre y la metamórfosis regresiva de las materias. La secrecion de la bílis recibe mayor actividad. Cuando se bebe esta agua caliente, se aumenta su absorcion, se excita la circulacion de la sangre, y de este modo impide las obstrucciones y favorece la secrecion del sudor. Poniéndose el agua caliente sobre las partes adoloridas, como por ejemplo, en afecciones dolorosas del estómago y de los intestinos, tiene un efecto anodino.

Indicaciones.—1.° Se prescribe esta agua en las obstrucciones del vientre, causadas principalmente por excitacion de licores espirituosos, ó por la hinchazon del hígado y del bazo; en afecciones hemorroidales, en las anomalías de la menstruacion, en las obstrucciones seguidas de diarrea, palpitacion del corazon, desvanecimiento, jaquecas é hipocondría.

En los padecimientos consecutivos al catarro de estómago, y en las úlceras del estómago. En este último caso en dósis pequeñas.

En el catarro crónico del colon con inclinacion á la diarrea.

En la hiperemia del hígado.

2.° En las enfermedades del hígado.

3.° En la ictericia.

4.° En el diabétes mellitus.

5.° En las obstrucciones continuadas del vientre, como consecuencia de una vida sedentaria. Se cura radicalmente por el uso repetido y continuado de esta agua.

6.° En la gota.

7.° En las concreciones arenosas de los riñones y de la vejiga se considera el agua de Carlsbad como remedio seguro.

X. AGUA MINERAL DE VICHY.

Modo de emplearla.—Se bebe de una á tres botellas en la mañana con intervalos de un cuarto de hora.

Efecto principal.—El agua de Vichy, bebida en cantidad suficiente, hace alcalinas todas las secreciones. El efecto es purgante tomando únicamente cantidades mayores.

Indicaciones.—1.° En el desarreglo de la digestion, vómitos crónicos y los eructos agrios.

2.° En el catarro y blenorrea del estómago, del colon, de los pulmones, de la vejiga, de la uretra; en la difterítis, disuria y estranguria.

3.° En los hemorroides.

4.° En la gota aguda, principalmente de las articulaciones. En estos casos se prescribe el agua en cantidad desde tres á seis botellas diarias.

5.° En casos de concreciones arenosas de la vejiga, se toman de tres á cinco botellas diarias.

6.° En las hiperemias del hígado.

7.° En la peritonítis crónica, consecutiva al parto y al retroceso de la leche.

8.° Diabétes mellitus.

XI. AGUAS MINERALES DE PYRMONT Y SPAA.

Modo de emplearlas.—Se toman de una á dos botellas diarias.

Efecto principal.—Estas aguas favorecen toda clase de secreciones y excreciones.

Indicaciones.—Se prescriben estas aguas:

1.° Para el desarreglo de la digestion, acompañado de eructos, flatuosidades, falta de apetito y jaquecas, consecuencias de diarreas crónicas enterozoas, enfermedades crónicas del hígado é hidropesías pasivas.

2.° En las enfermedades crónicas de las partes genitales debilitadas, flujo de sangre, leucorrea, gonorrea, propension al aborto, y esterilidad.

3.° Enfermedades crónicas de la piel.

4.° Flujo de sangre hemorroidal, causada por debilidad.

5.° Clorósis, escrófulas y escorbuto.

6.° Enfermedades crónicas del sistema nervioso, como hipocondría é histeria, y las enfermedades á que están sujetas las mujeres en las grandes ciudades.

XII. AGUA MINERAL DE WILDUNGEN.

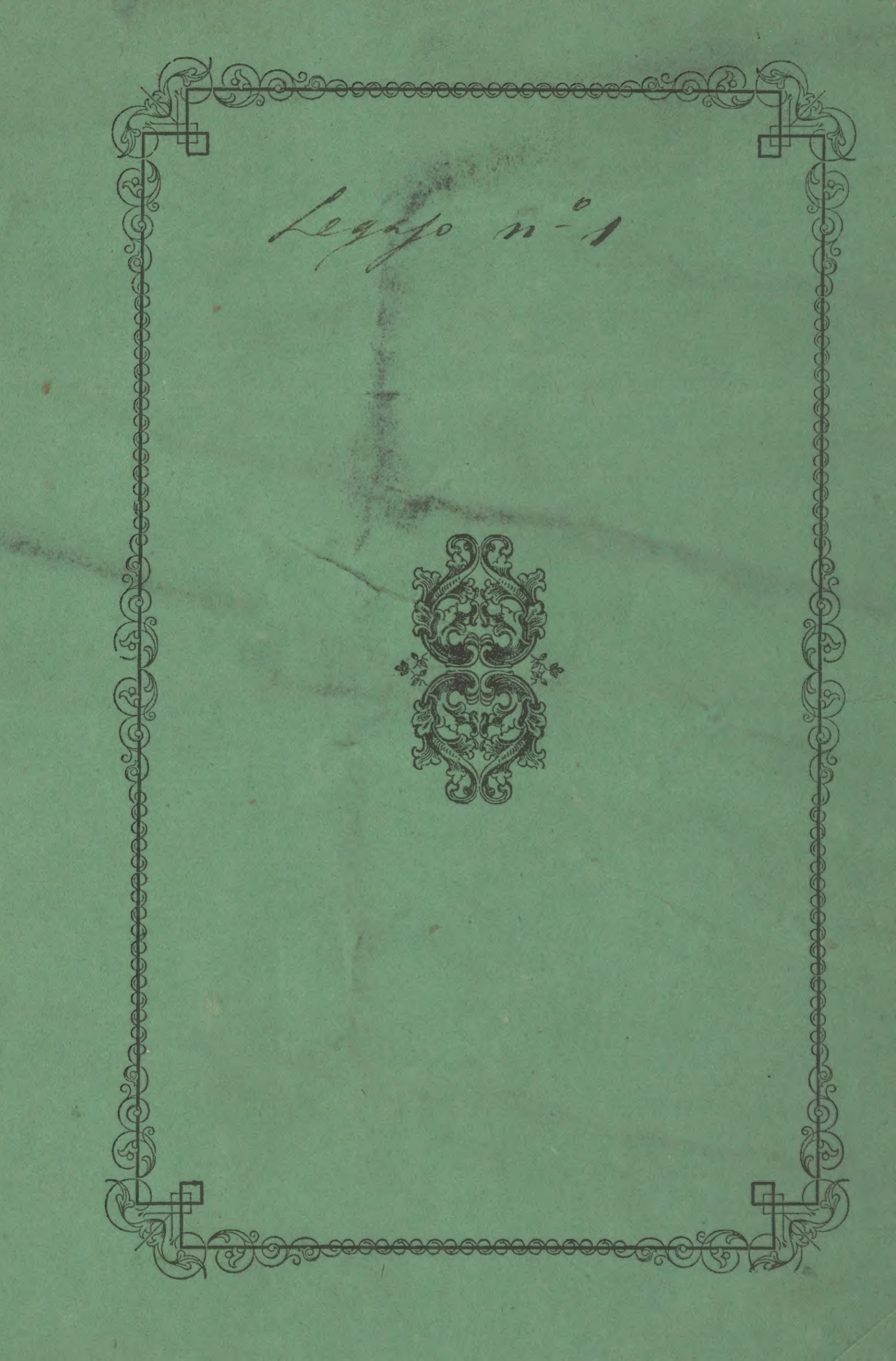
Modo de emplearla.—Se toma de una á tres botellas diarias.

Efecto principal.—El agua tiene un efecto excitan-

te y fortaleciente sobre todas las secreciones y excreciones, principalmente sobre los órganos genitales y las mucosas.

Indicaciones.—Se recomiendan estas aguas de preferencia en las enfermedades crónicas de las vías urinarias, en la piedra, en las secreciones anormales de mucosidades, y en las enfermedades de la próstata, como tambien en las menstruaciones dolorosas, la leucorrea, gonorrea crónica, impotencia, esterilidad, hemorroides y dispepsia.




Legajo n.° 1